

第6回淡海ファイヤーレディース交流会が開催されました

平成30年2月12日（月・祝）大津市のピアザ淡海ピアザホールにおいて第6回淡海ファイヤーレディース交流会が開催されました。女性消防団員96名をはじめ約160名が参加されました。

本交流会は、各団代表女性消防団員からなる企画運営委員会を4回開催し検討いただき開催されたものです。

交流会では防災〇×クイズを個人別と団別で行い、防災防火に関する知識を高めるとともに、フリーアナウンサーの松田朋恵氏を講師に招き「言葉の力で整える、心と身体の健康バランス」と題して講演をいただきました。

講演では事故現場の取材での体験や避難所生活での健康障害の例、さらにはエコノミー症候群を防ぐためのストレッチの方法など多岐にわたるお話をいただき、あっという間に予定の90分が過ぎました。

最後に筈井企画運営委員長の閉会の挨拶をもって終了しました。

企画運営委員会の皆さん、そしてご参加いただいた皆さん大変ご苦勞様でした。



防災〇×クイズ



防災〇×クイズ



講師 松田朋恵氏



ストレッチ



筈井委員長 閉会挨拶